

## Meine Anschrift:

Vorname

Name

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Bitte  
freimachen

DGUV Akademie  
Frau Lüder  
Zum Steimelsberg 7  
53773 Hennef

## Gesprächsrunden/Workshops

### Freitagnachmittag:

- WS 1 Den Pflegenden entlasten durch Einsatz von Hilfsmitteln zur Mobilisierung und Lagerung
- WS 2 Therapeutische Pflege – Grundlagen Teil 1
- WS 3 Liebe und Sexualität in der Partnerschaft mit einem schädelhirnverletzten Menschen – Teil 1
- WS 4 Alternative Therapien am Beispiel der Aromapflege
- WS 8 Hilfe und Unterstützung in Krisensituationen – Teil 1
- WS 10 Zeit für mich selbst – Tai Chi Chuan

### Samstagvormittag:

- WS 2 Therapeutische Pflege – Grundlagen Teil 2
- WS 3 Liebe und Sexualität in der Partnerschaft mit einem schädelhirnverletzten Menschen – Teil 2
- WS 7 Kinästhetik für pflegende Angehörige – Ressourcen fördern
- WS 8 Hilfe und Unterstützung in Krisensituationen – Teil 2
- Hilfe und Unterstützung in Krisensituationen – Teil 1
- WS 10 Zeit für mich selbst – Tai Chi Chuan

### Sonntagvormittag:

- WS 2 Therapeutische Pflege – Grundlagen
- WS 5 Medikation neurologischer Erkrankungen
- WS 6 Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherungen
- WS 8 Hilfe und Unterstützung in Krisensituationen – Teil 2
- WS 9 Dem Leben wieder einen Sinn geben – Aufbau eines Tagesablauf/-struktur
- WS 10 Zeit für mich selbst – Tai Chi Chuan

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis 10 Tage vor Seminarbeginn an. Sie erhalten danach eine Anmeldebestätigung und weitere Informationen zur Veranstaltung. Die Seminargebühr beträgt 95 Euro. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden aus Spenden der ZNS – Hannelore Kohl Stiftung getragen. Sprechen Sie die Pflegekasse Ihres betroffenen Angehörigen auf Kostenerstattung an. Alle Kassen zahlen Ihre Pflegevertretung zu Hause.

Rochusstraße 24 · 53123 Bonn  
Telefon: 0228 / 97 84 50 · Telefax: 0228 / 97 84 555  
E-Mail: [info@hannelore-kohl-stiftung.de](mailto:info@hannelore-kohl-stiftung.de)  
[www.hannelore-kohl-stiftung.de](http://www.hannelore-kohl-stiftung.de)  
[www.facebook.com/hannelore.kohl.stiftung](http://www.facebook.com/hannelore.kohl.stiftung)



## ANLEITUNG UND UNTERSTÜTZUNG VON PFLEGENDE ANGEHÖRIGEN

Seminarreihe  
25. - 27.11.2011 in Bad Hersfeld

**BARMER**  
**GEK** die gesund  
experten

 **DGUV Akademie**  
Hochschule und Studieninstitut der  
Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung  
Bad Hersfeld Hennef

  
**Zentrales  
Nerven  
System**  
Hannelore  
Kohl Stiftung

## Angehörigenseminar

Die meisten Hirnverletzungen treten unerwartet ein. Die Situation bringt große Probleme für den Betroffenen und für die gesamte Familie, bestehende Ziele müssen neu formuliert werden. Auch nach der Phase der Neustrukturierung bedarf es in den meisten Fällen weiterer Unterstützung. Aber auch wenn die Hirnschädigung bereits Jahre zurück liegt, bestehen oftmals noch Chancen für den Betroffenen.

Sich als pflegender Angehöriger mit Gleichbetroffenen auszutauschen, kann erleichtern und neue Kraft geben. Bei den hohen Erwartungen an die Angehörigen ist es wichtig, sich ab und zu Zeit zu nehmen, um über sich selbst in der Rolle des Pflegenden und Betreuenden nachzudenken. Aber auch die eigene Entspannung sowie der sinnvolle Umgang mit den eigenen Grenzen sind wichtig, damit der Pflegende nicht zum hilflosen Helfer wird.

## Praktische Hilfestellung für Angehörige

Das Seminar bietet die Möglichkeit, einmal dem „Alltag zu entkommen“ und darüber hinaus praktische Hilfestellungen und Anregungen für die herausfordernde Aufgabe zu erhalten. Intensiver Erfahrungsaustausch ist wichtig und daher wesentlicher Bestandteil der Veranstaltung. Neben Fachvorträgen zeigen wir weitergehende Therapie- und Integrationsmöglichkeiten auf und bieten eine breite Palette von Workshops, die Ihnen helfen sollen, Ihr Wissen zu erweitern und neue Kräfte zu sammeln.

Außerhalb des Programms besteht ausreichend Zeit und Raum zum Austausch untereinander. Das Seminar ist ein Kooperationsprojekt der BARMER, der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung und der ZNS – Hannelore Kohl Stiftung.

## Seminarablauf

Freitag	
11.00-11.30 Uhr	Begrüßung und Darstellung des Veranstaltungsverlaufs
11.30-12.30 Uhr	Vortrag: Das Schädelhirntrauma und der neurologische Rehabilitationsprozess
12.30-14.00 Uhr	Mittagessen
14.00-18.00 Uhr	Gesprächsrunden / Workshops
18.30 Uhr	Abendessen und gemeinsamer Tagesausklang
Samstag	
08.00 Uhr	gemeinsamer Start in den Tag mit Tai Chi Chuan oder Spaziergang
09.00-13.00 Uhr	Gesprächsrunden / Workshops
13.00-13.45 Uhr	Mittagessen
13.45-14.30 Uhr	Vorträge: Neurologische Teilleistungsstörungen Leistungsansprüche in der Behindertenhilfe
14.45 Uhr	gemeinsamer Ausflug
19.00 Uhr	Abendessen und gemeinsamer Tagesausklang
Sonntag	
08.00 Uhr	gemeinsamer Start in den Tag mit Tai Chi Chuan oder Spaziergang
09.00-13.00 Uhr	Gesprächsrunden / Workshops
13.00 Uhr	Haben Sie heute schon gelacht? Mittagessen Verabschiedung

## Antwort

Bitte per Fax an 0 22 42 / 89 44 44 oder per Post an umseitige Adresse senden

Hiermit melde ich mich für das Seminar in Bad Hersfeld an.

An folgenden Workshops möchte ich teilnehmen:

Freitag: Nr. \_\_\_\_\_

Samstagvormittag: Nr. \_\_\_\_\_

Sonntagvormittag: Nr. \_\_\_\_\_

Ich möchte eine sozialrechtliche Einzelberatung.

Ich bitte um Zimmerreservierung:

ja

nein

Für Versicherte der BARMER GEK ist die Teilnahme kostenfrei.

Ich bin bei der BARMER GEK versichert.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift