

Meine Anschrift:

Bitte  
freimachen

Vorname

Name

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

ZNS – Hannelore Kohl  
Stiftung  
Rochusstraße 24  
53123 Bonn

## ANMELDUNG

Sie können sich online, per Fax oder Post zu dem Seminar anmelden. Eine schnelle Anmeldung ist vorteilhaft, da die Zahl der Seminarplätze auf 30 begrenzt ist. Die Seminarteilnahme ist kostenfrei. Lediglich eine Gebühr in Höhe von 130 Euro für Ihre Assistenz und die Kosten Ihrer Anreise tragen Sie selbst. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Details zum Veranstaltungsort. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir Sie um rechtzeitige Stornierung.

## GESPRÄCHSRUNDEN / WORKSHOPS

### Freitagnachmittag

- WS 1** Fußballtraining
- WS 2** Zu sich selbst finden mit Tai Chi Chuan
- WS 3** Offene Gesprächsrunde über Aktivitäten, die Spaß machen: erkennen, planen, durchführen

### Samstagvormittag

- WS 1** Fußballtraining
- WS 2** Zu sich selbst finden mit Tai Chi Chuan
- WS 4** Strategien zum Umgang mit alltäglichen Schmerzen

### Sonntagvormittag

- WS 1** Fußballtraining
- WS 2** Zu sich selbst finden mit Tai Chi Chuan
- WS 5** Offene Gesprächsrunde „Neue Freunde finden“

Bitte wählen Sie pro Tag nur einen Workshop aus.

Weitere Informationen zum Seminar erhalten Sie unter der Telefonnummer 0228 97845-0 oder unter [www.hannelore-kohl-stiftung.de](http://www.hannelore-kohl-stiftung.de)

Veranstalter

**ZNS – Hannelore Kohl Stiftung**

Rochusstraße 24 · 53123 Bonn  
Tel.: 0228 97845-0 · Fax: 0228 97845-55  
[info@hannelore-kohl-stiftung.de](mailto:info@hannelore-kohl-stiftung.de)  
[www.hannelore-kohl-stiftung.de](http://www.hannelore-kohl-stiftung.de)



## Fußballwochenende für Menschen mit Schädelhirnverletzungen



**DFB-STIFTUNG  
SEPP HERBERGER**

**SEMINARWOCHEENDE  
30.06. - 02.07.2017  
IN BAD BLANKENBURG**



**Zentrales  
Nerven  
System**  
Hannelore  
Kohl Stiftung

## FUSSBALLWOCHELENDE

In Zusammenarbeit mit der DFB-Stiftung Sepp Herberger bieten wir an diesem Wochenende Sportbegeisterten die Möglichkeit, andere Betroffene kennen zu lernen und sich gemeinsam aktiv zu betätigen.

Der Sport ist ein wichtiger Ausgleich zum Alltagsleben und fördert das seelische Wohlbefinden. Ausgeübt in einem Verein ist er ein wichtiger Baustein zur Förderung und Unterstützung sozialer Teilhabe. Gerade bei Mannschaftssportarten wie dem Fußball ist man als Teammitglied Teil einer Gemeinschaft. Der Fußball zählt bei Menschen mit einem Handicap zu den populärsten Sportarten. Die Landessportschule in Bad Blankenburg bietet uns an diesem Wochenende perfekte Trainingsbedingungen. Das Fußballtraining wird von dem erfahrenen Trainer Michael Pfannkuch geleitet. Im Mittelpunkt des Trainings steht nicht der Leistungsgedanke, sondern der Spaß, Teamgeist und Fairplay. Weiterhin bieten wir mit dem Tai Chi Chuan ein Angebot, mit dem Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht werden können.

Neben den vielfältigen sportlichen Aktivitäten erhalten die Teilnehmer in offenen Gesprächsrunden Hilfe und Unterstützung, z.B. beim Umgang mit Antriebslosigkeit und chronischen Schmerzen. Darüber hinaus bleibt genügend Zeit, um neue soziale Kontakte zu knüpfen.

Das Seminar ist ein Kooperationsprojekt der DFB-Stiftung Sepp Herberger und der ZNS – Hannelore Kohl Stiftung. Veranstalter ist die ZNS – Hannelore Kohl Stiftung.

Als Unterstützer fungiert der Deutsche Behindertensportverband (DBS).

## SEMINARABLAUF

### Freitag

14.00 – 15.00 Uhr Begrüßung und Darstellung des Veranstaltungsverlaufs

15.00 – 18.00 Uhr Sportworkshops/  
Gesprächsrunde

18.30 Uhr Abendessen

ab 20.00 Uhr Gemeinsame Abendgestaltung

### Samstag

ab 8.00 Uhr Frühstück

9.30 – 12.30 Uhr Sportworkshops/  
Gesprächsrunde

12.30 – 14.00 Uhr Mittagessen

ab 14.00 Uhr Freie Zeit für gemeinsame  
Aktivitäten (z.B. FIFA  
Playstation-Turnier)

ab 19.30 Uhr Gemeinsame Abendgestaltung

### Sonntag

ab 8.00 Uhr Frühstück

9.30 – 12.30 Uhr Sportworkshops/  
Gesprächsrunde

12.30 – 13.00 Uhr Verabschiedung

13.00 – 14.00 Uhr Mittagessen

## ANTWORT

Bitte per Fax an 0228 9784555 oder per Post an umseitige Adresse senden.

Ich melde mich an für das Fußballwochenende in Bad Blankenburg.

An folgenden Workshops möchte ich teilnehmen:

Freitagnachmittag: Nr. \_\_\_\_\_

Samstagvormittag: Nr. \_\_\_\_\_

Sonntagvormittag: Nr. \_\_\_\_\_

Ich benötige ein behindertengerechtes Zimmer. (Die Zimmer verfügen nicht über eine Pflegeausstattung.)

Ich nehme in Begleitung eines persönlichen Assistenten teil. Es ist eine Gebühr in Höhe von 130 Euro zu entrichten.

---

Datum

Unterschrift