



Kopf verletzt
bei einem Stoß oder Sturz?

Könnte es eine
Gehirnerschütterung sein?

Machen Sie den

K.E.K.S.-Test

Könnte es eine Gehirnerschütterung sein?

K.E.K.S. – der Test

K



Körperliche
Beschwerden

Kopfschmerzen?
Schwindel?
Übelkeit?

E



Emotionale
Signale

Emotional?
Ängstlich?
Nervös?

K



Konzentrations-
probleme

Benebelt?
Vergesslich?
Durcheinander?

S



Schlaf-
störungen

Ständig müde?
Einschlafprobleme?
Häufiges Aufwachen?



Wenn Sie eines oder mehrere dieser Symptome bei sich feststellen oder wenn es Ihnen nach einer Kopfverletzung in anderer Hinsicht nicht gut geht, suchen Sie bitte ärztliche Beratung auf. Weitere Informationen zum Thema Gehirnerschütterung unter <https://schuetzdeinenkopf.de>

V. 2024-1; Alle Rechte bei ZNS-Stiftung.

Dank für die wissenschaftliche Unterstützung durch Dr. M.V. Bonfert, Concussion Clinic, LMU Klinik München



ZNS
Stiftung

Hilfe für
Menschen
mit Schädel-
hirntrauma