

Meine Anschrift:

Bitte
freimachen

Name

Vorname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

ZNS – Hannelore
Kohl Stiftung
Rochusstraße 24
53123 Bonn

ANMELDUNG

Sie können sich online, per Fax oder Post anmelden und erhalten danach eine Anmeldebestätigung und weitere Informationen zum Veranstaltungsort. Um die Anreise kümmern Sie sich selbst. Durch die Förderung der Mitglieder des Verbandes der Ersatzkassen (vdek) ist die Teilnahme an dem Seminar kostenfrei möglich.

GESPRÄCHSRUNDEN / WORKSHOPS

Freitagnachmittag

- WS 1** Kinästhetik für pflegende Angehörige – Ressourcen fördern
- WS 2** Medikation bei neurologischer Erkrankung
- WS 3** Psychologische Hilfe und Begleitung in Krisensituationen
- WS 4** Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung
- WS 5** Zeit für mich selbst – Fit und entspannt für den Alltag

Samstagvormittag

- WS 5** Zeit für mich selbst – Entspannung und Massage
- WS 6** Umgang mit psychischen Störungen in der traumatisierten Familie
- WS 7** Therapeutische Unterstützung im pflegerischen Alltag – Stärkung der Eigenwahrnehmung Teil 1
- WS 8** Technische Hilfsmittel erfolgreich beantragen
- WS 9** Physio-Therapie und die Bedeutung für die neurologische Rehabilitation

Sonntagvormittag

- WS 5** Zeit für mich selbst – Nordic Walking
- WS 7** Therapeutische Unterstützung im pflegerischen Alltag – Stärkung der Eigenwahrnehmung Teil 2
- WS 10** Erste Hilfe bei epileptischen Anfällen und anderen Notfällen
- WS 11** Wohnformen für Menschen mit Hirnschädigung
- WS 12** Leben in Partnerschaft mit einem Schädelhirnverletzten

Veranstalter

ZNS – Hannelore Kohl Stiftung

Rochusstraße 24 · 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0 · Fax: 0228 97845-55
info@hannelore-kohl-stiftung.de
www.hannelore-kohl-stiftung.de



ANLEITUNG UND UNTERSTÜTZUNG VON PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN

vdek
Die Ersatzkassen

DGV Hochschule
Hochschule der Deutschen
Gesetzlichen Unfallversicherung (HGU)



SEMINARWOCHE ENDE
28. – 30.07.2017 IN HENNEF

Zentrales
Nerven
System
Hannelore
Kohl Stiftung

ANLEITUNG UND UNTERSTÜTZUNG VON PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN

Die meisten Hirnverletzungen treten unerwartet ein. Die Situation bringt große Probleme für den Betroffenen und für die gesamte Familie, bestehende Ziele müssen neu formuliert werden. Auch nach der Phase der Neustrukturierung bedarf es in den meisten Fällen weiterer Unterstützung und neuer Anregungen im Betreuungsalltag. Sich als pflegender Angehöriger mit Gleichbetroffenen auszutauschen kann erleichtern und neue Kraft geben. Bei den hohen Erwartungen an die Angehörigen ist es wichtig, sich ab und zu Zeit zu nehmen, um über sich selbst in der Rolle des Pflegenden und Betreuenden nachzudenken. Aber auch die eigene Entspannung sowie der sinnvolle Umgang mit den eigenen Grenzen sind wichtig, damit der Pflegende nicht zum hilflosen Helfer wird.

PRAKTISCHE HILFESTELLUNG FÜR ANGEHÖRIGE

Das Seminar bietet die Möglichkeit, einmal dem „Alltag zu entkommen“ und darüber hinaus praktische Hilfestellungen und Anregungen für die herausfordernde Aufgabe zu erhalten. Intensiver Erfahrungsaustausch ist wichtig und daher wesentlicher Bestandteil der Veranstaltung. Neben Fachvorträgen zeigen wir weitergehende Therapie- und Integrationsmöglichkeiten auf und bieten eine breite Palette von Workshops, die Ihnen helfen sollen, Ihr Wissen zu erweitern und neue Kräfte zu sammeln. Außerhalb des Programms besteht ausreichend Zeit und Raum zum Austausch.

SEMINARABLAUF

Freitag

11.00 – 11.30 Uhr	Begrüßung und Darstellung des Veranstaltungsverlaufs
11.30 – 12.30 Uhr	Vortrag: Das Schädelhirntrauma und der neurologische Rehabilitationsprozess
12.30 – 14.00 Uhr	Mittagessen
14.00 – 18.00 Uhr	Gesprächsrunden / Workshops
18.30 Uhr	Abendessen und gemeinsamer Tagesausklang

Samstag

8.30 Uhr	gemeinsamer Start in den Tag
9.00 – 12.30 Uhr	Gesprächsrunden / Workshops
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagessen
13.30 – 14.30 Uhr	Palliative Begleitung bei neurologischen Erkrankungen
14.30 – 18.00 Uhr	gemeinsamer Ausflug
18.30 Uhr	Abendessen und gemeinsamer Tagesausklang

Sonntag

8.30 Uhr	gemeinsamer Start in den Tag
9.00 – 12.30 Uhr	Gesprächsrunden / Workshops
12.30 – 13.00 Uhr	Haben Sie heute schon gelacht?
13.00 Uhr	Mittagessen und Verabschiedung

ANTWORT

Bitte per Fax an 0228 97845-55 oder per Post an umseitige Adresse senden.

Hiermit melde ich mich für das Seminarwochenende in Hennef an.

An folgenden Workshops möchte ich teilnehmen:

Freitagnachmittag: Nr. _____

Samstagvormittag: Nr. _____

Sonntagvormittag: Nr. _____

- Ich möchte eine sozialrechtliche Einzelberatung.
- Ich bitte um Zimmerreservierung.

Hennef 2017

_____ Datum Unterschrift

Die Seminarreihe wird initiiert durch die Hochschule der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (HGU) und die ZNS – Hannelore Kohl Stiftung. Weitere wichtige Kooperationspartner sind die im vdek zusammen geschlossenen Ersatzkassen.

BARMER

DAK
Gesundheit

HEK
HANSEATISCHE KRANKENKASSE

hkk
KRANKENKASSE

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

TK
Die
Techniker