

Bitte
freimachen

ZNS – Hannelore Kohl Stiftung
Rochusstraße 24
53123 Bonn

Meine Anschrift:

Vorname

Name

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

ANMELDUNG

Sie können sich online, per Fax oder Post zu dem Seminar anmelden. Eine schnelle Anmeldung ist vorteilhaft, da die Zahl der Seminarplätze begrenzt ist. Die Seminarteilnahme ist kostenfrei. Lediglich eine Gebühr in Höhe von 130 Euro für Ihre Assistenz und die Kosten der Anreise tragen Sie selbst. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Details zum Veranstaltungsort. Sollten Sie verhindert sein, bitte wir Sie um rechtzeitige Stornierung.

WORKSHOPS

WS 1 Grundlagen zur Gründung einer Selbsthilfegruppe

- Rechtliche Grundlagen
- Ansprüche an Kostenträger
- Finanzierung der Selbsthilfegruppe

WS 2 Die Rolle/Funktion der Gruppenleitung einnehmen

- Selbstreflexion
- Klärung der eigenen Motivation
- Erreichbarkeit
- Belastbarkeit

WS 3 Moderation einer Gruppe

- Typische Rollen in einer Gruppe
- Verteilen von Aufgaben/Funktionen
- Struktur der Gruppentreffen
- Gruppenkommunikation
- Umgang mit Konflikten

WS 4 Gruppenangebote entwickeln

- Art der Gruppenarbeit
- Gruppenphasen (Orientierung, Klärung, Stabilisierung, Arbeit)
- Öffentlichkeitsarbeit (Flyer, Homepage etc.)

Veranstalter

ZNS – Hannelore Kohl Stiftung

Rochusstraße 24 · 53123 Bonn

Tel.: 0228 97845-0 · Fax: 0228 97845-55

info@hannelore-kohl-stiftung.de

www.hannelore-kohl-stiftung.de



QUALIFIZIERUNG IN DER SELBSTHILFE

SEMINARWOCHELENDE
17. – 18.11.2017 IN BONN



Zentrales
Nerven
System

Hannelore
Kohl Stiftung

FORTBILDUNGSANGEBOT

Aufbau einer Selbsthilfegruppe für Angehörige / Betroffene mit erworbener Hirnschädigung

Viele Angehörige und Betroffene suchen neben der medizinisch-therapeutischen Unterstützung auch die Hilfe und Begleitung durch „Nicht-Fachleute“, die aber durch die eigene Betroffenheit in ihrer Lebenssituation zu „lebensechten“ Experten geworden sind. Diese findet man am leichtesten in einer örtlich angesiedelten Selbsthilfegruppe. Häufig ist es auch sinnvoll selbst eine Gruppe ins Leben zu rufen und die „Experten in eigener Sache“ eigeninitiativ „ins Boot zu holen“.

Für die Gründung einer Selbsthilfegruppe spricht:

- Sich verstanden fühlen – ohne viele Worte, ohne Ratschläge, denn durch die eigene Lebenssituation versteht jeder, wovon Sie sprechen.
- Nicht mehr mit dem eigenen Schicksal allein sein – es gibt auch andere Menschen mit ähnlichen Problemen. Der Kontakt und die Gemeinschaft mit Gleichbetroffenen ist eine wirksame Hilfe gegen Einsamkeit und Ausgrenzung.
- Das eigene Selbstbewusstsein wird gestärkt durch die Erfahrung (eigene und Fremderfahrung), dass Sie selbst etwas tun können und Ihrem Problem nicht hilflos ausgeliefert sind.

Durch die Mitglieder der Selbsthilfegruppe erhalten Sie praktische Lebenshilfe. Der Austausch von Erfahrungen, Informationen, Tipps und Tricks kann helfen, den Alltag trotz sozialer, seelischer oder körperlicher Probleme besser zu bewältigen.

Wenn Sie daran interessiert sind, als Angehöriger oder Betroffener eine Selbsthilfegruppe ins Leben zu rufen, dann laden wir Sie zu unserem Fortbildungsangebot – Aufbau einer Selbsthilfegruppe – ein.

SEMINARABLAUF

Freitag 17.11.2017

09.30 Uhr	Begrüßung
10.00 – 13.00 Uhr	Workshop 2 Die Rolle/Funktion der Gruppenleitung einnehmen
13.00 – 15.00 Uhr	Mittagessen und Pause
15.00 – 18.00 Uhr	Workshop 1 Grundlagen zur Gründung einer SHG
18.00 – 20.00 Uhr	Abendessen
20.00 Uhr	Gemeinsamer Abendausklang

Samstag 18.11.2017

08.00 Uhr	Frühstück
09.00 – 12.00 Uhr	Workshop 4 Gruppenangebote entwickeln
12.00 – 14.00 Uhr	Mittagessen und Pause
14.00 – 17.00 Uhr	Workshop 3 Moderation einer Gruppe
17.00 – 17.30 Uhr	Verabschiedung

ANTWORT

Bitte per Fax an 0228 97845-55 oder per Post an umseitige Adresse senden.

- Hiermit melde ich mich für das Seminar im Gustav Stresemann Institut in Bonn an.
- Ich benötige ein behindertengerechtes Zimmer.
→ Die Zimmer verfügen nicht über eine Pflegeausstattung.
- Ich nehme in Begleitung meiner persönlichen Assistenz teil.
→ Dafür ist eine Gebühr in Höhe von 130 Euro zu entrichten.

Datum

Unterschrift

Alle Teilnehmer erhalten ein Starterpaket als Hilfe für den Aufbau einer Selbsthilfegruppe. Dieses enthält eine Übersicht der wichtigsten Schritte für den Aufbau, die Vorlage für einen Flyer, Informationen darüber, wo Fördermittel beantragt werden können und weitere hilfreiche Informationen.